



## МЕНЮ

на 06 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 200        | 5,5         | 7,2         | 33,6           | 243,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                            | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>515</b> | <b>14,8</b> | <b>12,1</b> | <b>78,0</b>    | <b>491,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>15,5</b> | <b>12,5</b> | <b>118,1</b>   | <b>659,3</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 250        | 6,9         | 9,0         | 42,0           | 315,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                            | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>16,2</b> | <b>13,9</b> | <b>86,4</b>    | <b>563,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>370</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>    | <b>221,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>139,0</b>   | <b>785,1</b>     |                              | <b>162,11</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: